Intérieur rangé, esprit léger! Suivez le guide…

Sarah Villiger · Leilah Ruppen · SIFON

Faire de l'ordre signifie faire place à la nouveauté, aussi bien chez soi que dans sa tête. Un espace bien rangé, c'est davantage de temps, à consacrer peut-être à ce projet qui vous trotte dans la tête depuis si longtemps. Cette infographie est là pour vous aider.

Suivez les flèches pour vous décider.

C'est parti!

1. Avant

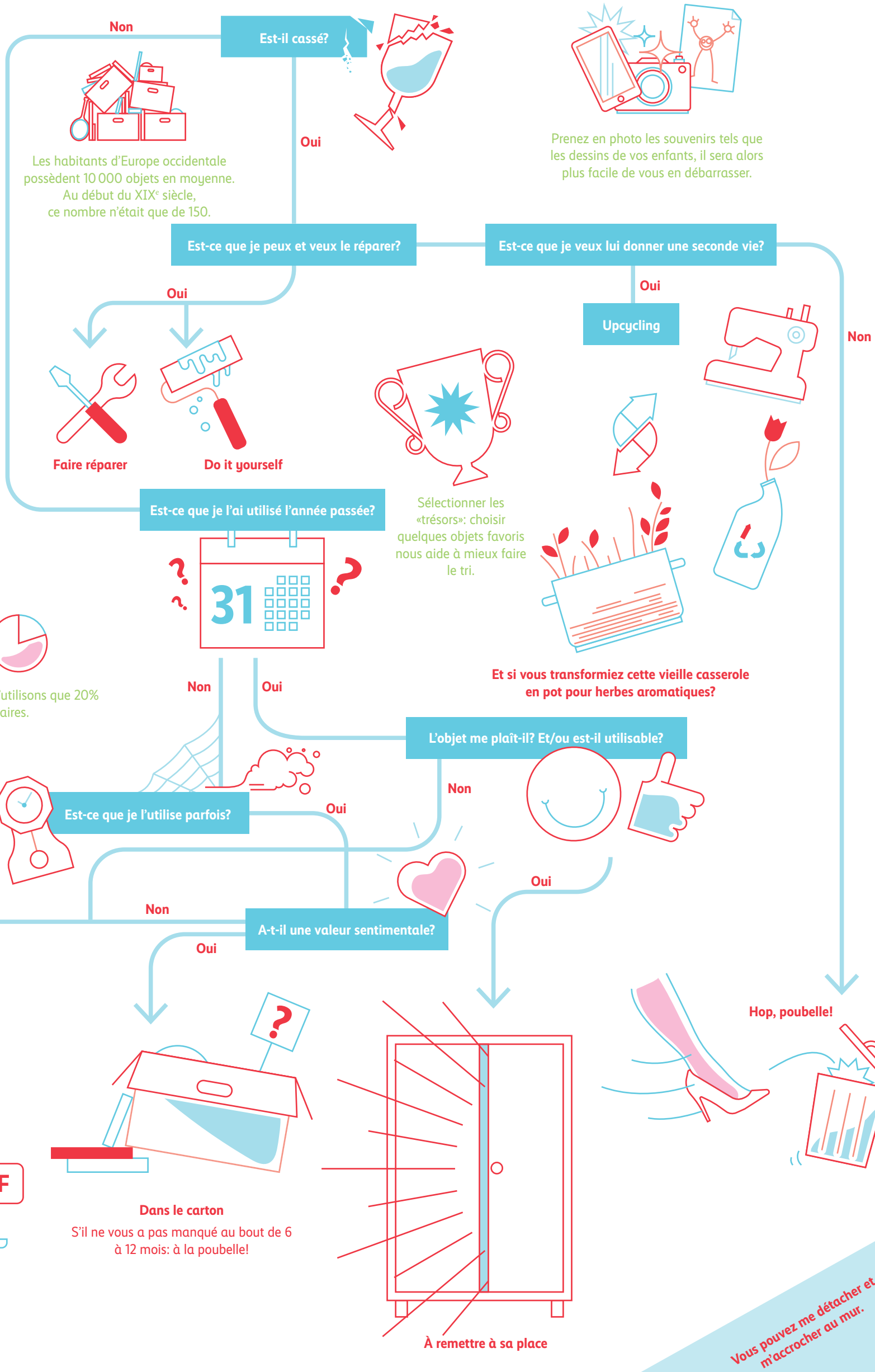
Imaginez-vous vivre dans un intérieur bien rangé. Fixez une date et une heure et décidez de l'endroit à ranger, p. ex. penderie, cuisine ou encore cave. Préparez des cartons, des sacs poubelle et un gros feutre.

2. Pendant

À l'aide du feutre, inscrivez «À réparer», «À donner/vendre», «Peut-être» et «À jeter» sur les cartons. C'est fait? Étalez les objets de façon à en avoir une vue d'ensemble. Prenez chacun d'entre eux dans vos mains et suivez le schéma de décision (à droite). **C'est parti!**

3. Après

Il y a des objets dont vous ne voulez plus? Vendez-les ou donnez-les dans les deux jours qui suivent, p. ex. sur des sites de vente en ligne tels qu'anibis.ch, ou jetez-les.



Vous pouvez me détacher et m'accrocher au mur.